

GeDäCHTNISTRaiNiNG

in Buchforst ab AUGUST

Mit Anna Grill

Gedächtnistraining

Unser Gedächtnis lässt sich länger fit halten, und das bereits mit wenig Aufwand. Möchten Sie aktiv etwas für Ihre mentale Fitness tun, so ist Gedächtnistraining die optimale Lösung. Wir treffen uns einmal wöchentlich und üben gemeinsam in kleiner Runde daran, unser gutes Gedächtnis fit zu halten und zu stärken.

Kurs-Nr.: S23-49

Zeit: freitags, 9:30 – 10:30 Uhr

Datum: 11.08 – 08.12.2023, 16 x

Gebühr: 40,00 Euro

Kursleitung: Anna Grill

Ort: Gemeindehaus St.Petrus

und Mauritius Buchforst,

Eulerstr. 2,51065 Köln

Anmeldung:

AWO Bildungswerk Köln

Tel.: 0221-20407-12 /-18

Mail: bildungswerk@awo-koeln.de

Bei weiteren Fragen, melden Sie sich gerne bei uns:
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Köln e.V. - Bildungswerk

Rubenstraße 7-13
50676 Köln
www.awo-bildungswerk-koeln.de

Tel + 49 221-20407-12 /-18
Fax + 49 221-20407-63
E-Mail bildungswerk@awo-koeln.de



Köln