



Katholische Kirchengemeinde St. Clemens und Mauritius



Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung.

Dich suche ich

Exerzitien im Alltag mit Gott und den Psalmen



# Exerzitien im Alltag im Advent

**Sich täglich 20 Minuten Zeit nehmen  
zum Atemholen – zum Besinnen – zum Beten  
mit einem Impuls  
und dann 10 Minuten am Abend  
für eine kleine Rückschau auf den Tag.**

**5 Treffen immer dienstags**  
in der Kapelle in St. Petrus Canisius  
am 24.11., 01.12., 8.12., 15.12. und 22.12.2020  
von 19:30 – 21:00 Uhr

2 Begleitgespräche pro Person  
nach Absprache; jeweils ca. 30 Minuten

Wir bitten bei den Exerzitien im Alltag  
um einen kleinen Beitrag in Höhe von 10,00 €  
für die Materialkosten.

# Herzliche Einladung

**Informationsabend am 03.11.2020**  
**In St. Petrus Canisius, Euler Straße, Köln - Buchforst**  
**von 19:30 – 21:00 Uhr**

Anmeldeschluss für den Infoabend  
ist am 27. Oktober 2020 bei Brigitte Boden:  
brigitte.boden@web.de; Handy 0176 / 80623167

Nach dem Infoabend ist eine verbindliche Anmeldung  
zu den Exerzitien erwünscht.

Natürlich richten wir uns  
nach den aktuellen Coronavorgaben.

**Ihr Begleiterteam**  
Agnes Irmen, Köln  
Beate Friederes, Bergisch Gladbach  
Brigitte Boden Köln



Katholische Kirchengemeinde  
St. Clemens und Mauritius